



**Tu guía para  
la jornada**

# TABLA DE CONTENIDOS

**Resumen de la jornada – 3**

**Instrucciones para el facilitador – 4-7**

- Cómo registrar una cuenta
- Tres cosas que debe saber antes de comenzar las Mesas de Transformación
- Cómo crear una Mesa de Valores
- Cómo crear una Mesa de Acción

**Instrucciones para el participante - 8**

- Cómo aceptar una invitación a una mesa privada

**Cómo acceder a las lecciones - 9**

**Solución de problemas - 10-11**

**Cómo usar la sección de preguntas más frecuentes en [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com) - 12-14**

**Preguntas más frecuentes generales de CYW - 15-18**



## CHANGE. YOUR. WORLD.

¡Bienvenido a la jornada de CYW! Esta jornada es para cualquier persona que esté dispuesta a aprender y vivir buenos valores, valorar a otras personas y colaborar con los demás. Esto es lo que puedes esperar al iniciar las Mesas de Transformación:

La jornada comienza con la fase 1 de las Mesas de Transformación:  
**Mesas de Valores**



### Lecciones de las Mesas de Valores

**ESPERANZA**  
**EL VALOR DE ESCUCHAR**  
**VALORAR A LAS PERSONAS**  
**INTEGRIDAD**  
**PERDÓN**  
**MULTIPLICACIÓN**

Inicia una Mesa de Transformación hoy. Lidera una Mesa de Valores durante **6 semanas con lecciones basadas en valores y centradas en las personas**, que aborda valores universales con el potencial de hacernos más grandes en el *interior* que en el exterior. Las Mesas de Transformación se reúnen en persona o virtualmente durante **1 hora cada semana**.

### Lecciones de las Mesas de Acción



La jornada continúa con la fase 2:  
**Mesas de Acción**

**EL ESTILO DE VIDA DE LAS PERSONAS EXITOSAS**  
**PUEDES HACER DE TU VIDA UNA GRAN HISTORIA**  
**PONIENDO TU PROPÓSITO EN ACCIÓN**  
**LOS FACTORES ESENCIALES PARA UNA VIDA DE TRASCENDENCIA**  
**MARCANDO LA DIFERENCIA JUNTOS**  
**CREANDO UNA TARJETA DE PUNTUACIÓN SIGNIFICATIVA**

Después de terminar la fase 1 de las Mesas de Transformación, continúa con nosotros a la fase 2, una ¡Mesa de Acción! Siguiendo el mismo **formato de 6 semanas (1 hora por semana)**, las lecciones en estas mesas cambian el enfoque para avanzar de manera colaborativa y estratégica de las buenas intenciones a las *buenas acciones*.

### Desbloquea el Centro de Acción



Una vez terminadas las Mesas de Transformación y las Mesas de Acción, ¡desbloquearás el acceso a una caja de herramientas llena de recursos que te ayudarán a diseñar un Plan de Acción específico para cambiar tu mundo!

# Instrucciones para el facilitador



## Cómo registrar una cuenta

Puedes registrarte para convertirte en facilitador haciendo clic en «Iniciar una mesa» en [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com). Esto te llevará a crear una cuenta.

Una vez que hayas completado el formulario de registro para **crear un cuenta:**

- 1) Revisa tu bandeja de entrada o de correo no deseados y busca un correo electrónico de [changeyourworld@email.johnmaxwell.com](mailto:changeyourworld@email.johnmaxwell.com) para **activar** tu cuenta y seguir el enlace para volver a tu Escritorio.
- 2) Haz clic en «Inicio» para ver el video de capacitación y contestar el cuestionario posterior.
- 3) Verás estas opciones en tu Escritorio:
  - 1) Lidera una Mesa Privada (se desbloquea después de completar la capacitación del facilitador).
  - 2) Centro de Acción (se desbloquea después de completar las Mesas de Valores y de Acción).
- 4) Para iniciar la mesa, sigue los pasos de la página 6 para crear tu Mesa de Valores.
- 5) Si aún no has realizado la evaluación (disponible en la página de inicio), se te pedirá que la realices después de crear tu mesa y/o cuando vayas a tu mesa. En el recuadro que dice «Evaluación previa», haz clic en «Realizar evaluación».
- 6) Si ya realizaste la evaluación en tu página de inicio, haz clic en «Ya la realicé» para ingresar tu correo electrónico y registrar tus resultados dentro de tu mesa. Esto es necesario para acceder a tus lecciones.
- 7) Después de realizar la evaluación previa, recibirás un correo electrónico con los detalles de tus resultados. También verás íconos en el recuadro de Evaluación previa en la parte superior de tu mesa que muestran la calificación más alta y más baja con relación a los 6 valores que se cubrirán durante las Mesas de Valores.
- 8) Dirígete a la página 5 para más información sobre el uso de la plataforma para facilitar las Mesas de Transformación.

# Instrucciones para el facilitador



Tres cosas que debe saber antes de comenzar una mesa



Asegúrate de definir **la hora y el día** de la semana que deseas facilitar tu mesa! ¡Elige una ubicación o hazla de manera virtual!



Si eliges liderar una **reunión virtual**, deberás proporcionar el enlace URL de tu sala de conferencias virtual al momento de crear tu mesa. Usa tu plataforma preferida: Teams, Zoom, Google Hangouts, aunque cualquier otra funcionará. Si necesitas más información sobre cómo crear una reunión virtual, consulta los siguientes enlaces:

Zoom

<https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/360034967471-Getting-started-guide-for-new-users>

Google Hangouts

<https://support.google.com/a/users/answer/9300131?hl=en>



Necesitarás las **direcciones de correo electrónico** de las personas a las que te gustaría invitar. Asegúrate de tenerlos a mano cuando crees tu mesa.

Cambiatumundo.com le enviará a cada uno una invitación desde

changeyourworld@email.johnmaxwell.com, una vez que hayas ingresado sus direcciones de correo electrónico en la página de registro de la mesa. Al ingresar las direcciones de correo electrónico de tus participantes, se les enviará un enlace único para registrarse en tu mesa privada.

# Instrucciones para el facilitador



## Fase 1: Cómo crear una Mesa de Valores

1. En el Escritorio, selecciona «Lidera una Mesa Privada».
2. Esto te llevará a una página para completar los detalles de la mesa. **Selecciona Mesa de Valores como el tipo de Mesa de Transformación** y asígnale a tu mesa los detalles que se ajusten a tu disponibilidad.
3. También decidirás si desea organizar esta mesa de forma virtual o presencial. Agrega el enlace URL para una reunión virtual o la dirección física de la reunión.
4. ¡Ingresa los correos electrónicos de los participantes que estás invitando a la mesa! Esto le permitirá a nuestro sitio web enviarles un correo electrónico con un enlace único y una invitación a tu mesa.
5. Tu mesa mostrará cero participantes hasta que ellos acepten la invitación que recibieron por correo electrónico y creen sus propias cuentas (consulta la página 8). Una vez que acepten la invitación, se registren y verifiquen su correo electrónico, verás su nombre en tu mesa.
  1. Puedes agregar participantes adicionales colocando el cursor sobre los tres puntos grises en la esquina superior derecha y haciendo clic en «Invitar a otros».
  2. También puedes usar la herramienta Invitar a otros para volver a enviar el enlace de registro si tus participantes aún no se han registrado y activado su cuenta, o no aparecen en tu mesa.
6. Coloca el cursor sobre los tres puntos grises en la esquina superior derecha de tu página, haz clic en «Enviar correo electrónico» y envíales a tus participantes un correo electrónico de bienvenida a tu mesa. Haz clic en enviar correo electrónico. Recuérdales que realicen la evaluación previa. Puedes ver una plantilla para correos electrónicos [aquí](#).

# Instrucciones para el facilitador



## Fase 2: Cómo crear una Mesa de Acción

Las Mesas de Acción constan de 6 lecciones a lo largo de 6 semanas (al igual que las Mesas de Valores), pero se centran en aprender a pasar de las buenas intenciones a las buenas acciones.

Después de la posevaluación de la Mesa de Valores, los participantes tendrán la oportunidad de decidir si desean continuar con las Mesas de Acción con su mismo grupo.

- 1) Como facilitador, crea tu Mesa de Acción de la misma manera que lo hiciste con tu Mesa de Valores, eligiendo «Lidera una Mesa Privada» en tu Escritorio. Consulta la página 6 para más detalles.
- 2) **Selecciona Mesas de Acción como el tipo de Mesas de Transformación.** Si continúas con el mismo grupo, simplemente necesitarás usar las mismas direcciones de correo electrónico para invitar a tus participantes a tu mesa. Recibirán una invitación por correo electrónico, pero no necesitarán crear una nueva cuenta.
- 3) Esta invitación por correo electrónico llegará nuevamente desde [changeyourworld@email.johnmaxwell.com](mailto:changeyourworld@email.johnmaxwell.com) y tendrá un enlace de registro único para agregar a tus participantes a tu Mesa de Acción. Asegúrate de que hayan realizado la posevaluación de la Mesa de Valores antes de invitarlos a unirse a una Mesa de Acción.
- 4) Después de las Mesas de Acción, tendrás acceso al Centro de Acción, que incluye planes de acción, herramientas y otros recursos para ayudarte a avanzar en tu jornada para cambiar tu mundo.

# Instrucciones para el participante



Guía para una invitación a una mesa privada

- 1) Entra en tu bandeja de entrada y busca el correo electrónico con la invitación enviada por tu facilitador desde [changeyourworld@email.johnmaxwell.com](mailto:changeyourworld@email.johnmaxwell.com). (revisa también los correos no deseados).
- 2) Haz clic en las palabras **regístrate aquí** para aceptar la invitación e inscribirte como participante. **Este es un enlace único para registrarte en la mesa. Asegúrate de hacer clic en el enlace una sola vez.**
  - **\* Nota: Haz clic en este enlace solamente cuando estés listo para crear tu cuenta.**
- 3) Este **enlace de registro** te permitirá crear tu cuenta. Ingresa tu información personal. **Aquí deberás crear un nombre de usuario y una contraseña.**
- 4) Una vez que hayas creado tu cuenta, busca en tu bandeja de entrada el correo electrónico de verificación. Haz clic en **verificar correo electrónico**, es el botón azul con el **enlace** para activar tu cuenta. Esto te llevará de regreso a tu Escritorio de Cambia tu Mundo.
- 5) En tu Escritorio de [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com) verás tu mesa. ¡Esta es la mesa a la que fuiste invitado!
- 6) Si aún no has realizado la evaluación (disponible en la página de inicio), se te pedirá que realices tu Evaluación previa. Haz clic en «Realizar evaluación».
- 7) Después de realizar la Evaluación previa, aparecerán unos íconos en el recuadro que muestran la calificación más alta y más baja con relación a los 6 valores que se cubrirán durante las Mesas de Valores. También recibirás un correo electrónico con más detalles sobre tus resultados.
- 8) Al regresar a tu mesa, verás 6 lecciones. Estas lecciones estarán disponibles para descargarse el día de tu mesa. Tu facilitador también podrá ponerlas a tu disposición con antelación, si así lo desea.
- 9) Cuando la lección esté habilitada para ser descargada, recibirás un correo electrónico informándote que está disponible. Haz clic en el enlace para descargar la lección. Inicia sesión y verás un botón azul que dice «Descargar» en el recuadro de la lección. Haz clic en descargar y se abrirá un archivo PDF en tu navegador. Puedes regresar a esta pantalla antes de tu lección para volver a acceder a la lección o guardarla en tu dispositivo.
- 10) Prepárate para tu primera reunión teniendo a la mano el material para leerlo y resaltarlo. Te pedirán que resaltes el contenido y respondas las preguntas.
- 11) ¡Continuarás las lecciones con tu grupo durante 6 semanas!

# Acceso a los materiales: Cómo descargar la lección



- 1) Cuando un participante ha sido agregado a una mesa, cada lección aparecerá como un recuadro independiente dentro de ella. Las lecciones solo están disponibles para descargar después de desbloquearlas. Además, se necesita completar la Evaluación previa para descargar las lecciones.
- 2) Selecciona «Ir a la mesa» para ir a una mesa activa específica en tu Escritorio.
- 3) Cuando se desbloquea una lección, los participantes recibirán un correo electrónico informándoles que hay una lección disponible para descargar.
- 4) Las lecciones estarán disponibles automáticamente en la fecha de inicio de la lección. Todos los usuarios verán un botón azul de «Descarga» cuando la lección se haya desbloqueado. Después de hacer clic en este enlace, los usuarios verán la lección en formato PDF, disponible para guardar/descargar. Puedes regresar a esta pantalla para volver a descargar las lecciones si es necesario.
- 5) Los facilitadores también tienen la opción de «desbloquear» una lección con anticipación haciendo clic en los tres puntos en el recuadro de la lección.
- 6) Después de completar la posevaluación de una mesa, las lecciones para descargar se encontrarán en Configuración -> Historial.
- 7) Recuerda tener la lección descargada y disponible para resaltar y escribir durante el tiempo de la mesa.

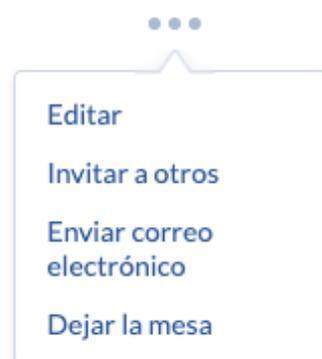
# Solución de problemas

## ¡Conoce a tu community manager digital, Juan Carlos!

Juan Carlos García trabaja tras bambalinas en tu Escritorio para ayudarte y asegurar que tus mesas y la página web continúen funcionando sin problemas. Puedes contactar al equipo de Apoyo en [cambiatumundo.com/es/contact](http://cambiatumundo.com/es/contact), pero hemos enumerado algunas soluciones que puedes probar primero. Si estas soluciones no resuelven tu problema, envíale a Juan Carlos una solicitud detallada. Recibirás tu respuesta desde nuestro correo electrónico de contacto, [cyw@maxwellleadership.com](mailto:cyw@maxwellleadership.com). Asegúrate de guardar este correo electrónico de Apoyo en tus contactos.

## Como editar tu mesa y comunicarte con tus participantes.

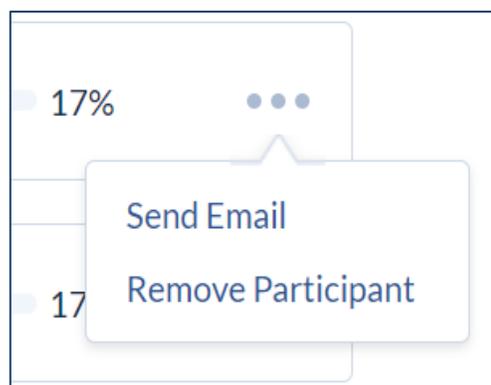
- Para editar tu mesa, accede a ella y coloca el cursor sobre los tres puntos grises en la esquina superior derecha. Puedes editar la fecha, la hora, la URL y los detalles de la reunión.
- Antes de tu primera lección, haz clic en Invitar a otros para reenviarles invitaciones a quienes no respondieron a tu primera invitación.
- Antes de la segunda lección, si deseas invitar a más participantes, haz clic en Invitar a otros. Simplemente ingresa sus direcciones de correo electrónico, puedes hacerlo tres a la vez. CYW les enviará la invitación.
- Para comunicarte con el grupo, envíales un correo electrónico a todos.
  - Puedes enviarle un correo electrónico de bienvenida al grupo para que todos sepan que estás emocionado de liderar la mesa.
  - Puedes hacer un seguimiento a mediados de la semana para ver cómo les está yendo a con su paso de acción.
  - Puedes ver una plantilla para correos electrónicos [aquí](#).
- Si necesitas abandonar la mesa y no puedes continuar facilitando tu grupo, primero comunícate con tus participantes. Después, haz clic en «Dejar la mesa» para enviarle a Juan Carlos una solicitud de eliminarte como facilitador. Él se pondrán en contacto contigo y te eliminará de la mesa.



# Solución de problemas

## Cómo comunicarte individualmente con los participantes

- Si solo necesitas comunicarte con uno de tus participantes, accede a tu mesa y coloca el cursor sobre los tres puntos grises junto a su nombre y podrás enviarle un correo electrónico.
- Si tienes un participante que no ha descargado el material ni se ha presentado a una reunión antes de la lección 2, comunícate con él o ella utilizando esta opción. Pregúntale si le gustaría continuar con el grupo en la próxima reunión. Los participantes deben asistir a 5 de 6 lecciones, si es posible, para tener una mejor experiencia al completar las Mesas de Transformación. Puedes ver una plantilla para correos electrónicos [aquí](#).
- Si un participante no asiste y no te responde, después de la lección 2, o si se ha perdido dos o más lecciones, envíale un correo electrónico para informarle que será eliminado de la mesa. Después de notificárselo, puedes eliminar al participante haciendo clic en «Eliminar participante».
- Si un participante tiene problemas con la página web, animalo a que se comunique con nosotros directamente con una descripción detallada del problema. El enlace para contactar al equipo de Apoyo está disponible en la página de inicio de [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com) incluso antes de que un participante se registre o inicie sesión. También puedes acceder al equipo de Apoyo desde el Escritorio.
- Para resolver los problemas de manera oportuna, anima a los participantes a comunicarse directamente con el equipo de Apoyo en este enlace: [www.cambiatumundo.com/es/contact](http://www.cambiatumundo.com/es/contact)



---

#### ¿Por qué debería usar la plataforma de [cambiatumundo.com](https://cambiatumundo.com)?

Cambiatumundo.com te permite facilitar y/o participar en Mesas de Transformación. Deberás crear una cuenta en esta página web para hacer cualquiera de las dos cosas. Registrarte te permite acceder a la plataforma para liderar mesas. Una invitación a una mesa te permite participar en ella.

---

#### Me registré para convertirme en facilitadora en la Cumbre virtual en diciembre de 2020. ¿Significa eso que tengo una cuenta en [cambiatumundo.com](https://cambiatumundo.com)?

No, no es así. Si te registraste en [join.changeyourworld.com](https://join.changeyourworld.com) en diciembre de 2020, aún deberás registrarte y crear una nueva cuenta con nosotros en [cambiatumundo.com](https://cambiatumundo.com) para facilitar tus Mesas de Transformación.

---

#### ¿Cómo me registro como facilitador en [cambiatumundo.com](https://cambiatumundo.com)?

Para empezar, entra en [cambiatumundo.com](https://cambiatumundo.com). Haz clic en Iniciar Mesa y llena nuestro formulario de registro. Para activar tu cuenta, verifica tu correo electrónico cuando recibas nuestro correo electrónico de verificación de parte de [changeyourworld@email.johnmaxwell.com](mailto:changeyourworld@email.johnmaxwell.com).

Si ya te registraste, puedes convertirte en facilitador iniciando sesión con tu nombre de usuario y contraseña, y yendo a Configuración desde tu Escritorio. Allí encontrarás la opción de ser facilitador voluntario. Al hacer clic en «sí», accederás a nuestro video de capacitación y cuestionario, que te ayudarán a lo largo del proceso de capacitación.

---

#### ¿Cómo creo una Mesa Privada?

Una vez que te hayas registrado como facilitador y completado tu capacitación, haz clic en «Lidera una Mesa Privada» en tu Escritorio. Este formulario te permitirá crear una mesa e invitar personas que conoces a participar en ella. Seleccionarás la hora, la fecha y el tipo de reunión (virtual o en persona) para el grupo, pero asegúrate de que todos estén de acuerdo con la fecha y hora de inicio. Ingresarás las direcciones de correo electrónico de todos los participantes que estén listos para acompañarte en las Mesas de Transformación.

### ¿Cómo invito a los participantes a mi mesa?

Cuando crees una Mesa de Transformación, tendrás la opción de invitar personas directamente a tu mesa, ingresando sus direcciones de correo electrónico. Al ingresar sus direcciones de correo electrónico a nuestra página web a través del formulario de registro de mesa, tus participantes recibirán una invitación con un enlace para registrarse en tu mesa. Al hacer clic en este enlace, cada participante accederá a una página para crear una nueva cuenta en [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com). Una vez que se crea y activa una cuenta, el participante verá tu mesa en el Escritorio y cada uno aparecerá en el lado derecho de la pantalla como participante de ella.

---

### Mis participantes no aparecen en mi mesa. ¿Qué hago?

Si invitaste participantes a tu mesa, ellos recibirán un correo electrónico de invitación para unirse a tu mesa. Los participantes aparecerán en tu mesa una vez que hayan aceptado la invitación, se hayan registrado y activado una cuenta en [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com).

Si un participante no recibió el correo electrónico, ingresa el correo electrónico de cada participante, para que le enviemos la invitación nuevamente. Pídele que revise su bandeja de correo no deseado en busca de un correo electrónico de parte de Cambia tu Mundo - [changeyourworld@email.johnmaxwell.com](mailto:changeyourworld@email.johnmaxwell.com).

Si un participante no ha recibido el correo electrónico de registro, utiliza la herramienta «Invitar a otros», disponible en tu mesa, para volver a invitar a un participante. Esto le enviará un nuevo enlace.

Si algún participante aún tiene problemas para registrarse o incorporarse a tu mesa, envía una solicitud específica al equipo de Apoyo a través del siguiente enlace:

[www.cambiatumundo.com/es/contact](http://www.cambiatumundo.com/es/contact).

---

### ¿Cómo obtengo acceso a los materiales de la lección?

Una vez que hayan realizado la evaluación previa, los materiales de la lección se desbloquearán (estarán disponibles para descargar) para el facilitador y los participantes, en la mañana de la fecha de inicio de la lección.

Tanto los facilitadores como los participantes iniciarán sesión en [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com) para ir a su mesa dentro del Escritorio. Haz clic en el botón azul «Descargar» para abrir el PDF de la lección. (El facilitador tiene la opción dentro de la mesa de desbloquear las lecciones antes de esta hora, pero le pedimos que espere para desbloquear las lecciones hasta que esté seguro de que todos sus participantes están en la mesa).

**¿No puedo simplemente enviar las lecciones por correo electrónico a mis participantes?**

Es muy importante que los participantes usen la mesa en su Escritorio para acceder a las lecciones. Cuando un usuario selecciona «Descargar», se registra su progreso en la mesa y su asistencia. Si un participante no descarga la lección, se marcará como ausente en esa lección (incluso si el participante asiste a la reunión). Si un participante está marcado como ausente durante dos lecciones, será eliminado de la mesa. El compromiso y la rendición de cuentas son componentes clave del cambio, y hemos diseñado [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com) con esto en mente.

**¿Qué debo hacer yo, como facilitador, antes de la primera lección?**

Para prepararte como facilitador, todo lo que necesitas hacer es ver el video de capacitación y contestar el cuestionario de capacitación. También puedes ver el video ejemplo de Mesas de Transformación en nuestra página de registro o [AQUÍ](#) para ver cómo funciona una mesa.

Antes de la primera lección, asegúrate de que tus participantes aparezcan en el lado derecho de la pantalla dentro de la lista de participantes de tu mesa. Anima a cada participante a descargar el material de la lección antes de comenzar cada una.

Tú serás un participante más, por lo que no es necesario que te prepares para enseñar. Simplemente estás liderando y facilitando el material y siendo un buen ejemplo.

**¿Dónde puedo ver el enlace de la reunión URL que proporcioné para mi mesa?**

Una vez que hayas creado una mesa, los recuadros para cada lección tendrán una sección de «Detalles». Haz clic en la flecha junto a «Detalles» para ver la información de la reunión, incluido el enlace URL.

Si necesitas cambiar los detalles de la reunión, puedes comunicárselo directamente a los participantes. También puedes realizar estos cambios para que aparezcan en tu mesa haciendo clic en «Editar», en el menú que se encuentra en la parte superior derecha de tu mesa.

Para realizar un cambio extraordinario en tu mesa, por favor [contáctanos](#), enviando una solicitud específica en la sección «Apoyo» dentro de tu Escritorio en [cambiatumundo.com/es/contact](http://cambiatumundo.com/es/contact).

#### ¿Qué es [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com)?

Cambiatumundo.com es la plataforma para el movimiento Cambia tu Mundo! Todo comenzó con un libro escrito por John C. Maxwell y Rob Hoskins, titulado *Cambia tu mundo*, que sirve como guía para que cualquier persona, en cualquier lugar, pueda marcar la diferencia.

Hemos creado esta plataforma para equipar a cualquier persona que esté dispuesta a aprender y vivir buenos valores, valorar a las personas y colaborar con los demás. En la plataforma, los usuarios tienen acceso gratuito a nuestras lecciones de desarrollo de liderazgo centradas en las personas y basadas en valores, al unirse a las Mesas de Transformación.

#### ¿Cómo se conecta [Cambia tu Mundo](http://cambiatumundo.com) con el libro «Cambia tu mundo» de John C. Maxwell y Rob Hoskins?

John C. Maxwell y Rob Hoskins comparten en su libro *Cambia tu mundo* la experiencia que han acumulado durante décadas llevando transformación a las comunidades. Ellos han tenido un impacto positivo en millones de vidas a lo largo de las últimas décadas y usan el libro para sintetizar los principios clave necesarios para lograr una transformación. Hablan sobre el valor de los valores, la colaboración y la estrategia, y el contenido que se aborda en las mesas se centra en estos factores clave para la transformación.

Recomendamos leer el libro como punto de partida de tu jornada; sin embargo, no es necesario para comenzar las Mesas de Transformación.

#### ¿Qué son las Mesas de Transformación?

Las Mesas de Transformación (tanto las Mesas de Valores como las Mesas de Acción) son lecciones de liderazgo basadas en valores, centradas en las personas, que se experimentan en un entorno grupal. Nos referimos a estos grupos como «mesas», y cada una consta de 4 a 8 personas que son lideradas por un facilitador a través de una conversación en mesas redondas. La mesa establece el compromiso inicial de reunirse 1 hora a la semana durante 6 semanas.

#### ¿Hay un costo para participar en las Mesas de Transformación?

¡No! ¡Las Mesas de Transformación son completamente gratuitas! Esta plataforma fue creada para hacer que estas mesas estén accesibles para cualquier persona que quiera marcar una diferencia, sin importar en dónde esté.

#### ¿Qué significa ser un facilitador?

El facilitador juega un papel importante en las Mesas de Transformación. Los facilitadores modelan el proceso, animan a los participantes y definen la logística para el grupo.

## PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

### ¿Qué puedo esperar si elijo liderar Mesas de Transformación como facilitador?

- Los facilitadores lideran las mesas como voluntarios y no se les paga.
- Los facilitadores se comprometen a utilizar [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com) para crear mesas e invitar personas a participar en ellas. Un facilitador lidera Mesas de Transformación, invita a cada miembro al grupo y apoya a los participantes para que se registren, se unan a la mesa y completen la mesa dentro de la plataforma.
- Todos los participantes deben completar la fase 1 de las Mesas de Transformación, conocidas como Mesas de Valores, antes de pasar a la fase 2, las Mesas de Acción.
- Los facilitadores pueden dirigir varios grupos a la vez; sin embargo, recomendamos no más de tres mesas simultáneamente. Un facilitador también puede ser un participante en una mesa mientras facilita otra, pero una persona solo puede ser participante en una mesa a la vez.
- Tanto los facilitadores como los participantes pueden invitar a otros a acompañarlos en la mesa antes de la segunda semana.

### ¿Qué puedo esperar como participante en las Mesas de Transformación?

- Se espera que los participantes se comprometan a asistir a la Mesa de Transformación, 1 hora por semana durante 6 semanas.
- Se espera que los participantes realicen una evaluación previa antes de descargar la lección 1 de las Mesas de Transformación.
- Cada semana, los participantes inician sesión en su cuenta de [cambiatumundo.com](http://cambiatumundo.com) para descargar cada lección y prepararse para ella.
- Se espera que los participantes participen en persona o virtualmente (con su cámara encendida), lean partes de la lección, sigan el ejemplo del facilitador e intercambien ideas durante las Mesas de Transformación.
- También se espera que los participantes completen una posevaluación después de que se termine cada fase de 6 semanas.

### ¿Puedo invitar amigos a participar?

- ¡Por supuesto! Si tienes un amigo al que te gustaría invitar, consulta con tu facilitador para confirmar que haya espacio en la mesa.
- Si deseas liderar Mesas de Transformación, puedes convertirte en facilitador e invitar amigos y familiares a participar contigo en una Mesa de Transformación.
- Si te unes a una mesa como participante y hay un lugar libre en tu grupo, puedes invitar a un amigo a que se una a la mesa. Si necesitas ayuda para añadir a alguien a tu mesa, [contáctanos](#) a través de nuestro Community Manager, parte del equipo de [Apoyo](#) cuando sea necesario.

## PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

### ¿Qué son las Mesas de Acción?

- Las Mesas de Acción están diseñadas para ayudar a los participantes a pasar de las buenas intenciones a las buenas acciones, mientras que son colaborativos y estratégicos.
- Las Mesas de Acción siguen el mismo formato que las Mesas de Valores, y los participantes se involucran leyendo partes de la lección y siguiendo el ejemplo del facilitador, 1 hora por semana durante 6 semanas.
- Las Mesas de Acción también tienen una evaluación previa y una posevaluación, antes y después de las lecciones.

### ¿Qué es el Centro de Acción?

El Centro de Acción ha sido diseñado para ayudar a las personas a aprender un proceso comprobado para crear un cambio positivo. Al completar las Mesas de Valores y Acción, habrá herramientas, casos de estudio, planes de acción, plantillas y oportunidades para un coaching de otro nivel.

### ¿Qué es un Plan de Acción? ¿Cómo creo un Plan de Acción y uso la caja de herramientas?

Te invitamos a crear tu propio Plan de Acción, que detalle lo que quieres hacer para cambiar tu mundo, ya sea en tu hogar, vecindario o comunidad. Debes incluir el resultado deseado, los pasos de acción necesarios y un cronograma.

### ¿Por qué tengo que pasar por las Mesas de Valores y las Mesas de Acción para acceder al Centro de Acción?

Los valores son los principios que guían nuestras decisiones y comportamientos. Son fundamentales para poner en práctica acciones positivas. Podemos ver ejemplos a nuestro alrededor de líderes que no están a la altura de las expectativas, porque muchos de ellos no están cimentados en buenos valores. Las Mesas de Transformación proporcionan un cimiento de buenos valores, así como una oportunidad para experimentar transformación personal antes de intentar llevar transformación a los demás. Las Mesas de Acción son la clave para aprender a poner en práctica buenas acciones. Muchas personas tienen buenas intenciones, y algunas incluso «las ponen en práctica», pero sin intencionalidad, la acción puede no ser inteligente o estratégica. Al participar en las Mesas de Acción los participantes descubren un proceso que los llevará a las buenas acciones.

Creemos firmemente que después de completar dos fases de Mesas de Transformación estarás mejor preparado para utilizar los recursos disponibles en el Centro de Acción, mientras avanzas en tu jornada de transformación para cambiar tu mundo.

## PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

---

### ¿Puedo invitar a adolescentes a mi mesa?

Recomendamos que los participantes de las Mesas de Transformación tengan 18 años o más.

### ¿Dónde puedo obtener más información sobre YoLidero, el programa para jóvenes?

Sin embargo, la Fundación Maxwell Leadership® ha creado un plan de estudios para jóvenes basado en valores llamado YoLidero. Entra en <https://www.jmlf.org/ilead/> para más información. (página disponible solo inglés, aunque el programa sí está disponible en español) Si no encuentras la respuesta a una pregunta específica, no dudes en enviarnos un mensaje a Apoyo o envíanos un correo electrónico a [info@maxwellleadership.org](mailto:info@maxwellleadership.org).

---

### ¿Es Cambia tu Mundo una iniciativa basada en la fe?

Cambiatumundo.com no es un movimiento religioso, aunque personas de todas las religiones están invitadas a acompañarnos. John C. Maxwell y Rob Hoskins están convencidos de una cosa: «La transformación es posible para cualquier persona dispuesta a aprender y vivir buenos valores, valorar a las personas y colaborar con otros para crear una cultura de valores positivos». Tú puedes cambiar tu mundo.

EQUIP Leadership, Inc. tiene una iniciativa basada en la fe llamada «Más allá del éxito». Si estás interesado, puedes obtener más información sobre este programa en <https://masalladelexito.org/>. (Para información sobre Equip —en inglés— entra en <https://www.iequip.org>).